



Centre hospitalier  
Intercommunal Caux Vallée de Seine

*Journal à l'attention des résidents et des familles des résidences Fauquet et Rosenberg*



# LE P'TIT JOURNAL

N°04 - AVRIL 2023

Chères Résidentes et chers Résidents,

Je suis référente en soins palliatifs à l'EHPAD Rosenberg et prépare le DU soins palliatifs à l'université de Rouen. Mon premier objectif est de me présenter auprès des résidents et leurs familles afin qu'ils puissent émettre leurs souhaits, attentes ou interrogations concernant leur fin de vie.

Dans un premier temps, je refais le point avec les résidents sur la personne de confiance désignée et les informe sur la possibilité d'écrire des directives anticipées.

## **La personne de confiance ?**

- Elle rend compte de la volonté de la personne, est consultée au cas où elle serait hors d'état d'exprimer sa volonté, peut assister aux entretiens et aider à la décision.
- Il n'y a pas d'obligation d'en désigner une.
- Elle doit être désignée par le résident en personne.
- Désignée par écrit et cosignée (signature du résident et personne désignée).
- Si le résident est sous tutelle, il peut choisir une personne de confiance avec l'accord du juge des tutelles.

## **Les directives anticipées ?**

Ce sont les volontés écrites de la personne au cas où elle serait un jour hors d'état d'exprimer sa volonté.

Elles précisent la volonté de la personne relative à sa fin de vie en ce qui concerne les conditions de poursuite, limitation, arrêt ou refus de traitement ou d'actes médicaux ....

Si la personne n'est pas en capacité d'écrire, elle peut les faire rédiger en présence de 2 témoins (dont la personne de confiance, si désignée).

Les personnes sous tutelle avec l'accord du juge ou du conseil de famille, peuvent les rédiger (le tuteur ne doit ni l'assister ni la représenter lors de la rédaction).

Elles seront respectées sauf si elles sont inappropriées, non conformes à la situation médicale ou lors d'une urgence vitale : la décision reste médicale.

Cette première approche va peut-être susciter une réflexion personnelle et faciliter l'expression des volontés dans un but d'améliorer la prise en soin de nos résidents jusqu'à la fin de leur vie.

Céline Bogacki, infirmière DE

Directeur de Publication : Jérôme RIFFLET

Rédacteur en chef : Jonathan GLOAGUEN

Comité de rédaction : Angélique BLONDEL - Charlotte ROLLAND - Aurélie Dudouit - Céline SUEUR - Christelle BARBIER - Murielle CHICOT - Régine TOUTAIN - Sandrine DOLO - Delphine MABIRE

Graphisme : Karine TROUVE

Illustrations : Freepik - Pixabay - CHICVS

Impression : Imprimerie Addigraphic

Centre Hospitalier Intercommunal Caux Vallée de Seine  
19 avenue René Coty - 76170 LILLEBONNE



## Armada 2023

**L'Armada** est le plus grand rassemblement de grands voiliers au monde. Elle accueille pendant une dizaine de jours, du **8 au 18 Juin 2023**, plusieurs millions de visiteurs sur les quais de Rouen, venus admirer les bateaux les plus prestigieux et saluer les équipages.

L'Armada fait partie des événements incontournables en France.

Des milliers de marins découvrent Rouen, ses maisons en colombages et ses ruelles pavées.

L'occasion de toucher leur pompon porte-bonheur.

La gratuité reste de mise avec un site en accès libre et des visites de bateaux gratuites en journée.

Quelques voiliers : L'Atlantis, le Belem, l'Etoile Molène, le Marité....il y en a plus d'une cinquantaine.



## Beaux pieds, bon oeil !

### Gommage gourmand

- 3 cuillères de miel liquide
- 2 cuillères à café de sucre roux
- 1 œuf entier



- Dans un saladier, mélangez les ingrédients
- Puis appliquez sur les pieds et gomez en commençant par la plante des pieds.
- Rincez à l'eau tiède.





## Vendredi 3 mars, Kermesse sportive !

Louve Besvel, stagiaire ASSP, en stage dans le service des Calanques a proposé un projet d'animation "Kermesse sportive".

Elle a créé des jeux ludiques permettant aux résidents de maintenir leur autonomie, la dextérité...

Les résidents ont participé à la création des ateliers dans la semaine.

Le jour de la "Kermesse sportive" venu, les résidents pouvaient apprécier la décoration mise au point par Louve.

Ils sont passés d'ateliers en ateliers tout en s'amusant, la journée était très conviviale.

L'après-midi s'est terminé par une dégustation de crêpes réalisées le matin même par les résidents.





## Le programme des animations à la Résidence Fauquet

**Lundi 3 avril**

**Massage bien être**, sur rdv avec Murielle

**Mardi 4 avril**

**Loto**, place du village

**Mercredi 5 avril**

**Kermesse**, quartier Topazes

**Jeudi 6 avril**

**Rencontre avec les élèves du Lycée P&M Curie**  
**Créativité Marché de Noël**, place du village

**Lundi 10 avril**

**Massage bien être**, sur rdv avec Murielle

**Mardi 11 avril**

**Domino, Triomino et Manille**, place du village

**Mercredi 12 avril**

**Rétropective et présentation du livre du**  
**Tour du Monde en 80 ans**

**Jeudi 13 avril**

**Rencontre avec les élèves du Lycée P&M Curie**  
**Messe**, salle polyvalente  
**Vente de crêpes**, place du village

**Vendredi 14 avril**

**Kermesse**, quartier les Cyclades

**Dimanche 16 avril**

**Messe des malades** à NDG sur invitation

**Lundi 17 avril**

**Massage bien être**, sur rdv avec Murielle

**Mardi 18 avril**

**Sortie Bibliothèque**

**Jeudi 20 avril**

**Créativité Marché de Noël**, place du village

**Lundi 24 avril**

**Massage bien être**, sur rdv avec Murielle

**Mercredi 26 avril**

**Crêpes party**, quartier Tamise

**Jeudi 27 avril**

**Loto Gourmand**, place du village

**Vendredi 28 avril**

**Goûter des anniversaires**

## Le programme des animations à la Résidence Rosenberg

**Vendredi 7 avril**

**Distribution des sujets de Pâques**, dans les unités



**Vendredi 14 avril**

**Rétropective du "Tour du Monde en 80 ans"**, Point rencontre

**Dimanche 16 avril**

**Fête des malades**, Notre-Dame de Gravenchon

**Vendredi 21 avril**

**Loto**, Point rencontre



Tous les lundis Gym douce et Prévention des chutes avec Claire, animatrice sportive, Salle du Point Rencontre

**Vendredi 28 avril**

**Goûter des anniversaires d'Avril**, Point rencontre



## Crêpes party, Les Chalets, le 17 février



## Activités sportives avec les élèves de l'IFSI



## Le Tour du Monde en 80 ans





## Tour du Monde en 80 ans - Projet Culture à l'Hôpital, le 3 février



## Tour du Monde en 80 ans - Projet Culture à l'Hôpital, le 9 février



## Défilé de mode avec les Magasins Bleus, le 10 février



## Repas à thème Cassoulet, unité 1, le 13 février



## Tour du Monde en 80 ans - Projet Culture à l'Hôpital, le 17 février



## Projet avec l'IFAS (école aide-soignant), le 16 février



## Nouveaux arrivants

### Résidence Fauquet

Mme Christiane CHAPELLE de Bréauté,  
Mme Paquerette SERVAIN du Havre,  
Mme Jacqueline GRAVE de Triquerville,  
Mme Jacqueline DAJON de ND de Gravenchon,  
M. Jacques DIJON de La Frenaye,  
M. Josef GERECHE de La Frenaye,  
M. Alain JUQUIN de Bolbec,  
Mme Françoise DEHAIS d'Yvetot,  
Mme Jeannine DAVID de Bolbec,  
Mme Yvonne ARGENTON d'Yvetot

## Une pensée pour... ✨

### Résidence Fauquet

Mme Geneviève LESEILLE,  
Mme Eveline DUMOUCHEL,  
Mme Chantal PORET

### Résidence Rosenberg

M. Jacques LEROUX,  
M. Patrick COEURDOUX,  
M. Jean LETELLIER



Réponses :  
(1) a  
(2) b  
(3) 1/d - 2/a - 3/c - 4/b  
(4) a  
(5) a  
(6) 1/a - 2/d - 3/c - 4/b

## JEUX DE MEMOIRE



### Qui suis-je ?

1) **Quelle actrice a incarné Edith Piaf dans le film La Môme sorti en 2007 ?**

- a) Marion Cotillard      B) Mélanie Lauren  
c) Audrey Lary

2) **Quel était le nom de l'acteur qui a incarné pour la première fois le rôle de James Bond ?**

- a) Georges Lazenby      b) Sean Connery  
c) Roger Moore

3) **Qui sont ces hommes ?**

- 1- Jean Dujardin      2- Francis Perrin  
3- Darry Cowl      4- Jacques Villeret



a)



b)



c)



d)

4) **Qui est Laura dans la chanson « Laura » de Johnny Halliday?**

- a) Sa fille      b) Sa grand-mère      c) Son épouse

5) **Quelle chanteuse a interprété l'hymne officielle « Waka Waka » lors de la coupe du monde de football en 2010 ?**

- a) Shakira      b) Annie Cordy      c) Carla Bruni

6) **Comment s'appelle ces groupes ?**

- 1- ABBA      2- La compagnie créole  
3- Les Spices Girls      4- Les Beatles



a)



b)



c)



d)



# AVRIL

2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					01	02
03	04	05	06	07	08	09 Pâques 
10 lundi de Pâques 	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30