Compétence
Humanité
Proximité

Centre hospitalier
Intercommunal Caux Vallée de Seine

Journal à l'attention des résidents et des familles des résidences Fauquet et Rosenberg

LE P'TIT JOURNAL

N°9 - OCTOBRE 2022

Bonjour à tous,

Depuis plusieurs années maintenant, Céline, Ludivine, Morgane et Sonia se démènent pour trouver des idées originales et amusantes afin d'égayer le hall de l'EHPAD Rosenberg.
Le hall se pare en fonction des différentes saisons. Et nous associons un évènement ou un thème (Noël, Pâques, Rentrée Scolaire…), nous le réalisons avec bien souvent des matériaux de récupérations et beaucoup de créativité.

Cela permet aux résidents de se repérer dans le temps et nous espérons leurs donner autant de plaisir que nous avons à les réaliser.

A bientôt pour une décoration Automnale.
Céline, Ludivine, Morgane et Sonia
Aides soignantes de nuit

Directeur de Publication : Jérôme RIFFLET
Rédacteur en chef : Jonathan GLOAGUEN
Comité de rédaction : Angélique BLONDEL - Bénédicte BELLENGER - Charlotte ROLLAND - Aurélie Dudouit - Céline SUEUR - Christelle BARBIER - Murielle CHICOT - Régine TOUTAIN - Sandrine DOLO - Delphine MABIRE
Graphisme : Karine TROUVE
Illustrations : Freepik - Pixabay
Impression : Imprimerie Addigraphic

Centre Hospitalier Intercommunal Caux Vallée de Seine
19 avenue René Coty - 76170 LILLEBONNE

"Séjour à Lourdes" du dimanche 21 au vendredi 26 août 2022

Mme Oursel et Mme Rays : Comme chaque année depuis 2008 nous nous rendons à Lourdes ensemble. C'est toujours un réel plaisir d'y retourner. Cette année pas de piscine où nous immergeons notre corps entier. Nous avons assisté aux messes, fait les boutiques de souvenirs, je me suis offerte deux colliers. Comme tous les ans, l'organisation était parfaite.

Mme Dubos : C'était ma première fois à Lourdes. Je souhaitais y aller depuis longtemps et là l'occasion s'est présentée, surtout que tout est organisé, voyage, transport, repas…J'ai été ravie de l'accueil qui était très sympathique et du dévouement des jeunes scouts. Il y avait beaucoup d'occupation, les journées passaient vite, Messe, balade, nous sommes allées jusqu'à la grotte où Bernadette Soubirous a vu la vierge. En souvenir, j'ai une photo de tous les participants et les bénévoles.

Mme Ribet : C'était très bien et j'espère y retourner l'année prochaine. Le trajet était difficile, mais tellement contente d'y aller. Nous sommes parties avec la pluie et arrivées avec le soleil. J'étais dans la même chambre que Mme Oursel et Mme Rays, nous étions bien. Un cadet m'a offert un bracelet, j'étais contente.

Mme Morand : Personnellement, je trouve le voyage à Lourdes toujours MAGNIFIQUE ! Il y a de la convivialité, de la gentillesse, les personnes sont attentionnées, nous ne nous sentons pas isolées, nous sommes entourées toute la journée.
Les journées sont chargées, toilette, infirmière, petit déjeuner et c'est parti pour une journée de cérémonies et de balades, mais il était possible de se reposer l'après-midi. Lors des goûters les jeunes scouts nous amusaient beaucoup avec des chants, des mimes....
Cette année, je n'ai pas fait le chemin de croix, la procession est toujours magnifique mais trop fatiguante pour moi maintenant. Le soir, tout est illuminé, c'est un vrai spectacle. Je souhaite y retourner l'année prochaine.

Les centenaires de Juillet

Et oui ! Nous avons célébré trois centenaires en juillet !
L'occasion, de trinquer et de s'amuser ; à chaque fois en présence de La Direction, des Elus de la ville de Bolbec, des agents et de l'ensemble des résidents du service.

Mercredi 14 juillet - 101 ans de Mme Malandin Georgette du service Daudet

Lundi 18 juillet - 101 ans de Mme Lelièvre Jeanne du service Pagnol

Lundi 18 juillet - 102 ans de Mme Trolé Marie-Thérèse du service Les Chalets

"Arthur, l'Epouvantail"

Depuis le 21 juillet, La Bohême accueille Arthur ! Ce superbe épouvantail confectionné par les résidents orne le jardin thérapeutique. Loin de faire fuir les oiseaux il apporte une touche de gaieté et de joie au sein du service. Au fil des saisons et des envies de chacun, Arthur l'épouvantail changera d'aspect et de vêtements.

Astuces beauté

Vous souhaitez booster la pousse de votre chevelure Voici les moments les plus propices pour couper vos cheveux afin qu'ils poussent plus vite :

Cette année 2022, si vous souhaitez que vos cheveux poussent rapidement, il faut couper les pointes ou du moins quelques centimètres aux dates suivantes :

- Juillet : 1er au 13 et du 29 au 31
- Août : du 1er au 12 et du 28 au 31
- Septembre : du 1er au 10 et du 26 au 30
- Octobre : du 1er au 9 et du 26 au 31
- Novembre : du 1er au 8 et du 24 au 30
- Décembre : du 1er au 8 et du 24 au 31

Pour bénéficier pleinement des bienfaits de la lune et que ses rayons puissent agir au maximum, il est conseillé de se couper les cheveux en extérieur, de nuit. Mais pour éviter la catastrophe capillaire, il est préférable de vous rendre dans un salon de coiffure la journée, en choisissant une date de rendez-vous en fonction du calendrier lunaire si vous souhaitez tout de même tenter l'expérience.

Quelle lune pour faire pousser les cheveux ?

Il est préférable de couper régulièrement vos pointes pendant que la lune se situe en phase croissante et montante, c'est-à-dire entre la nouvelle lune et la pleine lune. C'est aussi la période idéale pour utiliser les masques et autres après-shampooings, qui redoubleront d'efficacité car la fibre capillaire sera plus réceptive aux actifs.

A NOTER

Le programme des animations à la Résidence Fauquet

Lundi 3 octobre
Matin : **Personnes alitées avec la ferme des Droops**

Mardi 4 octobre
Spectacle « Les p'tits gars de Paname » à l'espace Arc en Ciel de Fontaine Martel

Mercredi 5 octobre
Sortie à la Bibliothèque

Jeudi 6 octobre
Gouter anniversaire de Septembre

Vendredi 7 octobre
"Semaine bleue" Yoga du rire à la maison de lien social

Lundi 10 octobre
Sortie à la ferme pédagogique les "Droops"

Vendredi 14 octobre
"Semain du goût" Jeux autour des goûts, place du village

Samedi 15 octobre
Initiation aux arts du cirque

Lundi 17 octobre
Sortie à la ferme des Droops

Mercredi 19 octobre
Concours de dominos, place du village

Jeudi 20 octobre
Personnes alitées avec la ferme des Droops

Mardi 25 octobre
Matin : **Sortie à la ferme des Droops**
Après-midi : **Loto**, place du village

Vendredi 28 octobre
Personnes alitées avec la ferme des Droops

Lundi 31 octobre
Matin : **Personnes alitées avec la ferme des Droops**
Après-midi : **Gouter anniversaire** d'octobre

Le programme des animations à la Résidence Rosenberg

Lundi 3 octobre
Après-midi : **Personnes alitées avec la ferme des Droops,** unité 5

Vendredi 7 octobre
Promenade au bord de mer à Veulettes-sur-Mer

Samedi 8 octobre
Repas de la municipalité de Lillebonne

Lundi 10 octobre
Après-midi : **Sortie à la ferme pédagogique les "Droops"**

Tous les lundis Gym douce et Prévention des chutes avec Claire, animatrice sportive, Salle du Point Rencontre

Lundi 17 octobre
Après-midi : **Personnes alitées avec la ferme des Droops,** unité 4

Vendredi 21 octobre
Promenade aux « Docks Vauban » à le Havre

Samedi 22 octobre
Loto, Point rencontre

Lundi 24 octobre
Matin : **Sortie à la ferme pédagogique les "Droops"**

Vendredi 28 octobre
Goûter anniversaire d'octobre

RETROSPECTIVE ANIMATIONS RESIDENCE ROSENBERG

Pique-nique, le 13 juillet

Soirée pique-nique, le 21 juillet

Photo puzzle borne mélo, le 1er août

Médiation animale personnes alitées, le 19 juillet

Médiation animale, unité 5, le 27 juillet

Soin des ongles, le 17 août

Goûter des anniversaires juillet, le 29 juillet

Diapo-jeux à la borne mélo, le 9 août

Goûter anniversaires août, le 26 août

Promenade à la Jardinerie Desjardins, le 29 août

Promenade à la plage de Fécamp, le 28 août

RETROSPECTIVE ANIMATIONS RESIDENCE FAUQUET

Guinguette barbecue et karaoké, le 21 juillet

Pique-nique à Caudebec en caux, le 1er août

Pétanque, le 5 août

Barbecue à la Tamise, le 2 août

Barbecue Maupassant, le 16 août

Sortie à Fécamp, le 22 août

Goûter anniversaire, le 30 août

Nouveaux arrivants

Résidence Fauquet

M. Olivier MEISNER de Lillebonne, Mme Odette GIBEAUX de ST Jean de la Neuville, M. Pierre COLLIN de Raffetot, Mme Denise COTE du Trait, M. Jacky THOMAS de Lillebonne, Mme Gisèle LESAUVAGE de Mirville, Mme Jacqueline VASSE de La Trinité du Mont, Mme Andrée MICHALOT de Lillebonne, Mme Yvette HEUZE de ND de Gravenchon, Mme Martine OLIVIER de ST Nicolas de la taille, Mme Mauricette MOATI de ND de Gravenchon, Mme Jacqueline PAINBLANC de Bolbec, M. Bernard MERAULT de Bolbec

Résidence Rosenberg

Mme Paulette LELIEVRE de N-D de Gravenchon, Mme Jacqueline BRIARD de Bolbec, M. Roland LUCAS de N-D de Gravenchon, Mme Anne-Marie LEBERTOIS de la Frénaye, Mme Roberte LE FLEM de Lillebonne

Une pensée pour...

Résidence Fauquet

Mme Fernande MARTINET, Mme Denise LEGOFF, Mme Denise POULINGUE, Mme Denise GUILLOU, M. Bernard BELLENGER, M. Michel BRUBAN, Mme Renée PISCHON, Mme Jacqueline VASSE, Mme Denise COTE.

Résidence Rosenberg

M. André DUVAL, Mme Yvette LECLERC, Mme Marie-Thérèse SCOLAN, Mme Simone HOMONT

JEUX DE MEMOIRE

Qui est-ce ?

A partir des yeux et d'un titre de chanson, retrouvez le nom et prénom du chanteur (euse).

1) " Retiens la nuit "

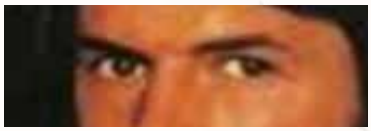
2) " Soleil soleil "

3) " Dis quand reviendras-tu ? "

4) " Parlez-moi d'amour "

5) " Rossignol "

6) " Tombre la neige "



7) " La plus belle pour aller danser "

8) " Pour que tu m'aimes encore "

9) " Emmenez-moi "

10) " Et moi, et moi, et moi "

11) " Le poinçonneur des Lilas "

3) " Laissez-moi danser "

OCTOBRE

2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGENDA