



Centre hospitalier
Intercommunal Caux Vallée de Seine

Journal à l'attention des résidents et des familles des résidences Fauquet et Rosenberg



LE P'TIT JOURNAL

N°11 - DECEMBRE 2022

Chers Résidentes et Résidents,

Je me présente à vous, je suis Mme Oyan SUBAY, psychologue clinicienne aux EHPAD et SSR (Fauquet et Lillebonne). En tant que psychologue clinicienne, j'ai un rôle d'accompagnement, de suivi des résidents mais aussi de soutien aux familles et de réflexion avec personnel soignant.

Mon travail auprès :

- des résidents : je propose des entretiens individuels ou en groupe pour écouter la souffrance face au vieillissement, à la perte d'autonomie, pour faire le deuil de leur vie à domicile et donc les aider à s'adapter, à s'intégrer dans leur nouveau lieu de vie.
- des familles : cela consiste à accompagner les familles au moment du décès, à maintenir les liens familiaux et sociaux du résident avec son entourage.
- des soignants : j'ai une fonction d'écoute et de conseil.

Joyeux Noël
&

Au plaisir de vous rencontrer
Cordialement.

Oyan SUBAY
Psychologue

Directeur de Publication : Jérôme RIFFLET

Rédacteur en chef : Jonathan GLOAGUEN

Comité de rédaction : Angélique BLONDEL - Bénédicte BELLENGER - Charlotte ROLLAND - Aurélie Dudouit - Céline SUEUR - Christelle BARBIER - Murielle CHICOT - Régine TOUTAIN - Sandrine DOLO - Delphine MABIRE

Graphisme : Karine TROUVE

Illustrations : Freepik - Pixabay

Impression : Imprimerie Addigraphic



Centre Hospitalier Intercommunal Caux Vallée de Seine
19 avenue René Coty - 76170 LILLEBONNE



Défilés des pulls de Noël

Nous vous invitons, vous et votre famille à venir défiler avec vos plus **beaux pulls de Noël**,

le **Mercredi 14 Décembre à la Résidence Fauquet**
et le **Jeudi 15 Décembre à la Résidence Rosenberg**
à partir de 14h30.

Suite au défilé, un vote désignera le plus beau pull et des lots seront remis aux gagnants.

L'équipe d'animation et le personnel participeront aux défilés.



Coiffure de Fête de Noël

Samedi 24 décembre

Delphine et Sandrine
seront présentes pour vous coiffer
à

Rosenberg de 9h à 12h15

Et à

Fauquet de 13h30 à 16h30

« Les résidents qui sortiront en famille
seront prioritaires »





Le Tour du Monde en 80 ans

Jeanne Toujourla et Mathias Lebrouillar ces deux grands voyageurs vont poser leurs valises dans notre établissement.

L'opportunité pour eux d'être à l'écoute de vos univers, en parlant de vos voyages, de votre histoire, de votre ressenti dans cette vie à l'EHPAD ...

Vous partagez également leurs univers merveilleux, Mathias possède de son grand père un instrument de musique âgé de 100 ans et d'un autre instrument détourné tout à fait inattendu... il vous expliquera son histoire.

Jeanne , a ramené de ses voyages de magnifiques peintures et de nouvelles danses qu'elle a hâte de vous faire découvrir, l'occasion également de réaliser de nouveau dessins en vous écoutant lui raconter votre vie.

Jeanne et Mathias vous donnent rendez-vous pour écrire ensemble une nouvelle aventure... Ils seront présents tout au long du mois de novembre, décembre et janvier.



Concours du plus beau service décoré pour Noël

Le 26 Décembre, 2 résidents de chaque service feront le tour de tous les services et donneront une étoile à celui qui lui plaît le plus.

Le service qui aura récolté le plus d'étoile remportera le gros lot.

Tout le monde sera gagnant et chaque service aura un lot.

Le 28 Décembre l'annonce du gagnant sera faite place du village autour du verre de l'amitié.



A NOTER



Le programme des animations à la Résidence Fauquet

Jeudi 1^{er} décembre

Boîtes solidaires

Vendredi 2 décembre

Chorale inclusive

Samedi 3 décembre

Initiation aux arts du Cirque

Lundi 5 décembre

Sortie à la Ferme des Droops et rencontre avec les élèves du Lycée, l'après-midi sur invitation

Mardi 6 décembre

Jeux de société avec la MJC

Mercredi 7 décembre

Fête de la St Nicolas et Chorale du PASA/AJA

Jeudi 8 décembre

Rencontre avec les élèves de Ste Geneviève

Vendredi 9 décembre

Chorale inclusive

Lundi 12 décembre

Projet culturel dans les services

Mardi 13 décembre

Réalité virtuelle

Mercredi 14 décembre

Défilé "Pulls moches de Noël"

Vendredi 16 décembre

Chorale inclusive

Lundi 19 décembre

Spectacle de Noël, place du village

Mercredi 21 décembre

Distribution des colis de Noël offert par la Municipalité

Jeudi 22 décembre

Spectacle de chansons offert par le fils d'un résident

Mardi 27 décembre

Loto de Noël "chocolats à gagner"

Jeudi 29 décembre

Goûter des anniversaires de décembre

Le programme des animations à la Résidence Rosenberg

Vendredi 2 décembre

- **Vente de crêpes**, point rencontre
- **"Tour du Monde en 80 ans"**, projet culture à l'hôpital

Lundi 5 décembre

Médiation animale « personnes alitées », unité 1

Tous les lundis Gym douce et Prévention des chutes avec Claire, animatrice sportive, Salle du Point Rencontre

Vendredi 9 décembre

- **Fête de la Saint-Nicolas**, dans les unités
- **"Tour du Monde en 80 ans"**, projet culture à l'hôpital

Lundi 12 décembre

Ferme pédagogique les Droops à Touffreville-la-Cable

Mercredi 14 décembre

Défilé des pulls de Noël à la Résidence Fauquet

Jeudi 15 décembre

Défilé des pulls de Noël à la Résidence Rosenberg

Vendredi 16 décembre

- **Vente de vêtements "Magasins bleus"**, point rencontre
- **Défilé de mode avec "Magasins bleus"**

Mercredi 21 décembre

Spectacle de Noël "Compagnie Freyj'Art - danse", point rencontre

Samedi 24 décembre

Aide à la coiffure aux Résidences Rosenberg et Fauquet

Vendredi 30 décembre

Goûter des anniversaires de décembre, point rencontre

Bonne Année

RETROSPECTIVE ANIMATIONS RESIDENCE FAUQUET



100 ans de Mme FEUILLOLEY, le 2 novembre



Dégustation et réalisation des smoothies



Spectacle les P'tits Gas de Paname, le 5 octobre



Initiation aux arts du cirque, le 15 octobre



Concours de dominos, le 19 octobre



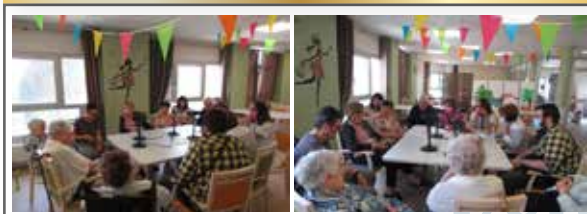
Loto, le 21 octobre



Rencontre avec les animaux au chevet des résidents Daudet, Chalets, Pagnol



Webradio, le 25 octobre



Sortie à la fermes des Droops, les 10 et 25 octobre



RETROSPECTIVE ANIMATIONS RESIDENCE ROSENBERG



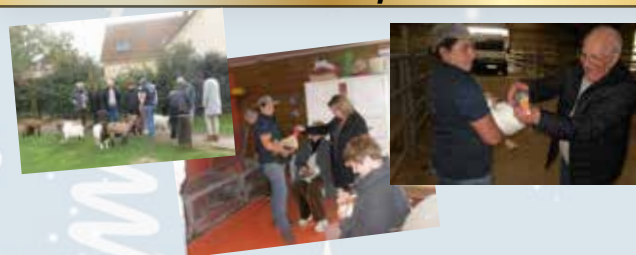
Médiation animale unité 5, le 3 octobre



Promenade à l'Abbaye du Valasse, le 7 octobre



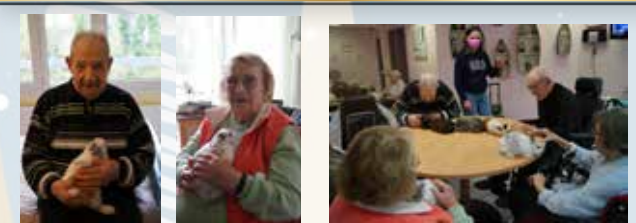
Ferme pédagogique les Droops à Touffreville la Cable, le 10 octobre



Repas de la Municipalité, Salle des Aulnes, le 8 octobre



Médiation animale unité 4, le 17 octobre



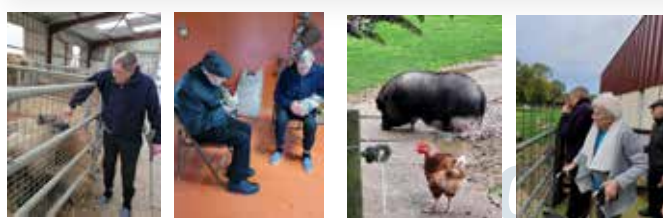
Animation proposée par Enola et Malwenn, stagiaires, le 21 octobre



Gôuter anniversaires d'octobre, le 29 octobre



Ferme pédagogique les Droops à Touffreville la Cable, le 24 octobre



Nouveaux arrivants

Résidence Fauquet

Mme Emilienne MARCOTTE de Caudebec-en-caux, M. Michel BOURDON de Calais, Mme Nicole BONHOMME d'Octeville sur mer, Mme Solange VAN DE PERRE de Yainville, Mme Jacqueline LECOINTRE de Gruchet le Valasse, M. Robert HAUCHECORNE de Bolbec.

Résidence Rosenberg

M. Patrick COEURDOUX de Saint-Antoine-La-Forêt, Mme Micheline LEBRETON de Bolbec, M. Louis ZUBER de Lillebonne, Mme Josette POULINGUE de Turretot.

Une pensée pour...

Résidence Fauquet

Mme Odile LE MASSON, Mme Marie-Thérèse TROLE, Mme Jocelyne CUSSON, Mme Colette BENARD.

Résidence Rosenberg

M. André SAUVAGE, Mme Eliane SEVESTRE, M. Jacques DELANOS.

JEUX DE MEMOIRE



1) Répondez aux questions par vrai ou faux ?

- 1) La période de l'avant débute le 1er décembre ?
- 2) Traditionnellement, avant d'accrocher des boules de Noel il était accroché des pommes dans le sapin ?
- 3) Il est de coutume de mettre une étoile en haut du sapin pour guider le Père Noel ?
- 4) La tradition du sapin de Noel est d'origine Païenne ?
- 5) La buche de Noel n'existe que depuis plusieurs décennies ?

2) Souvenirs

- Quelle est le jouet qui a marqué votre enfance ?
- Quelle serait votre menu de Noel idéal ?
- Chantonner une chanson de Noel ?
- Que représente l'esprit de Noel pour vous-même ?

3) Reliez le chanteur à sa chanson

- | | | |
|---------------------|---|-------------------------------|
| Tino Rossi | • | Bon baisers de Fort de France |
| Edith Piaf | • | Petit Papa Noel |
| Jacques Dutronc | • | Les trois cloches |
| La compagnie créole | • | La fille du père Noel |

baisers de Fort de France

- Jacques Dutronc / La fille du père Noel - La Compagnie créole/ Bon

Exercice 2 : Tino Rossi / Petit Papa Noel - Edith Piaf / Les trois cloches

l'orage, guérissaient des maladies et fertilisaient les terres.

être précieusement conservées car on disait qu'elles protégeaient de

le noyer, le châtaignier, l'olivier ou le chêne. Les cendres devaient

temps possible. Elle était choisie en bois de fruitier comme le cerisier,

une souche était soigneusement sélectionnée pour tenir le plus long-

l'arrivée de l'électricité. Quelques jours avant Noël, un gros tronc ou

tradition de la buche de Noël était très répandue en Europe avant

La

5. Faux Mais auparavant, il s'agissait d'une « véritable » buche. La

cré à la naissance de Jésus par l'Eglise

n'est qu'à partir du IVe siècle après JC que le 25 décembre fut consa-

le 24 décembre, entre 2000 et 1200 avant la naissance du Christ. Ce

Certes la renaissance du soleil. Ils avaient déjà l'habitude de le célébrer

sapin, considéré comme l'arbre de l'enfance symbolisant pour les

4. Vrai S'il évoque la naissance du divin enfant, l'épicéa, une variété de

l'accrocher.

Traditionnellement, c'est au plus jeune enfant que revient la tâche de

l'ém qui guide les Rois Mages jusqu'à l'étable de l'Enfant Jésus.

3. Faux L'étoile au sommet du sapin est le symbole de l'étoile de Beth-

d'autres fruits. La boule de Noël était née.

qu'il n'y eut plus de pommes. Un artisan verrier de l'Est eut l'idée de créer des boules représentant une pomme et

2. Vrai Traditionnellement, en France, on accrochait des pommes dans le sapin. Mais, en 1858, l'hiver fut si rigoureux

souvent rouges pour symboliser le feu et la lumière, qu'il convient d'allumer au fur et à mesure, chaque dimanche.

1. Faux Elle débute le 4e dimanche avant Noël. Les couronnes de l'Avent sont souvent ornées de 4 bougies, le plus

Réponses Exercice 1



DECEMBRE

2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
05 	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15 	16 	17 <i>Joyeux Noël</i>	18
19	20	21	22	23 	24 Réveillon de Noël	25 Noël
26	27	28	29	30 	31 St Sylvestre 	