



Compétence
Humanité
Proximité

Centre hospitalier
Intercommunal Caux Vallée de Seine

Journal à l'attention des résidents et des familles des résidences Fauquet et Rosenberg

LE P'TIT JOURNAL

N°02 - FEVRIER 2022

Chères Résidentes, Chers Résidents,

Nouvellement arrivée à l'Hôpital Fauquet et l'EHPAD Rosenberg, nous serons peut-être amenés à nous rencontrer car j'interviens en tant que psychologue spécialisée en neuropsychologie.

Pour ceux qui ne connaissent pas cette spécialité, j'ai acquis des compétences dans le domaine de la psychologie, mais également dans tout ce qui touche à la cognition (la mémoire, l'attention, le raisonnement, le langage, ...). Avec l'âge, ces capacités sont vouées à diminuer mais elles peuvent également se dégrader de manière excessive. Il est de mon devoir d'identifier cette éventuelle dégradation afin que nous puissions adapter au mieux notre accompagnement et les soins que nous vous prodiguons.

C'est lors de mes années collèges que j'ai découvert les vertus de la psychologie et que j'ai projeté d'en faire mon métier. Je suis intervenue dans différents types d'établissement (Hôpital, Foyer d'Accueil Médicalisé, Centre de Rééducation) et c'est avec plaisir que je vous rejoins aujourd'hui.

J'interviens souvent à la demande des médecins mais vous pouvez également me solliciter directement ou par le biais des équipes soignantes.

Au plaisir de vous rencontrer.

Laetitia Cadinot,
Psychologue spécialisée en neuropsychologie

Directeur de Publication : Jérôme RIFFLET

Rédacteur en chef : Jonathan GLOAGUEN

Comité de rédaction : Angélique BLONDEL - Bénédicte BELLENGER - Charlotte ROLLAND - Aurélie Dudouit - Céline SUEUR - Christelle BARBIER - Murielle CHICOT - Régine TOUTAIN - Sandrine DOLO - Delphine MABIRE

Graphisme : Karine TROUVE

Illustrations : Freepik - Pixabay

Impression : Imprimerie Addigraphic

Centre Hospitalier Intercommunal Caux Vallée de Seine
19 avenue René Coty - 76170 LILLEBONNE



Visite avec Joogle et Plume

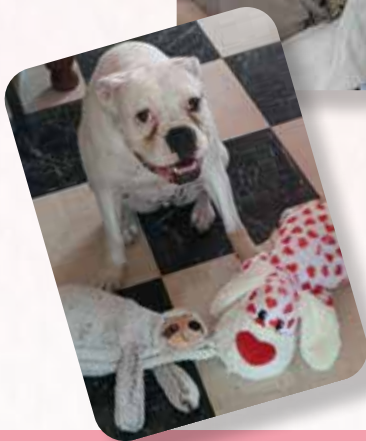
Rencontre canine : visite avec Joogle dans les services une fois la semaine. Petites séances de brossage ou de caresses, les résidents sont ravis, nous sommes toujours accueillis avec le sourire aux lèvres.



Photos joogle : décembre 2021

Le vendredi rencontre avec Plume aux cyclades.

Photo plume : décembre 2021



Les tricoteuses !

Elles se réunissent tous les 15 jours et tricotent Place du Village. Elles sont également très actives dans leur chambre. Elles réalisent des couvertures, des gilets, bonnets et petits chaussons... qu'elles offrent à différentes associations. Si vous souhaitez agrandir le cercle des tricoteuses n'hésitez pas à nous rejoindre. C'est l'occasion de se réunir et de passer un bon moment.



Nouveau projet !



Les animatrices de la Ville de Bolbec nous proposent de tricoter avec elles à l'Espace Arc en Ciel dans la Maison de Fontaine Martel les vendredis après-midi à compter du 25 février afin de partager ces moments avec des bénévoles du Centre Social et participer au projet « les boîtes solidaires » Chaque boîte doit contenir entre autre, un vêtement chaud. Ces boîtes sont ensuite récupérées et distribuées aux personnes les plus démunies.

Renseignements et inscriptions auprès du service animation. Toutes les personnes intéressées peuvent tricoter pour l'association et faire dons de leurs réalisations.



Mise en beauté des résidentes

Le Vendredi 24 Décembre, les animatrices Régine et Sandrine et la coiffeuse Delphine se sont associées pour mettre en beauté les résidentes qui le désiraient.

Shampooing, coiffure, soin des ongles et épilation ont été réalisés en musique et dans la bonne humeur. Joie et rigolade étaient au rendez-vous !!!



Quelques conseils beauté

« Ce n'est pas parce qu'on prend de l'âge qu'il faut se laisser aller ! »

1. N'utiliser pas une crème trop riche, qui risque de mettre en évidence les imperfections de votre peau.
2. N'utiliser pas un fond de teint trop couvrant mais naturel.
3. N'abuser pas des anti-cernes, qui peuvent appuyer les rides et les rendre plus visibles.
4. N'utiliser pas trop de poudre, ce qui a tendance à vieillir le visage.
5. Ne pas forcer sur le blush.
6. Maquiller légèrement vos sourcils.
7. Appliquer le fard à paupières en petites quantités.
8. N'abuser pas des couleurs vives sur les paupières.
9. Utiliser un crayon et mascara noir.
10. Ne surcharger pas vos yeux en maquillage.
11. N'appliquer pas une couleur foncée sur vos lèvres, utiliser des tons clairs.





Le programme des animations à la Résidence Fauquet

Mardi 1^{er} février

Spectacle accordéon, quartier Pagnol

Mercredi 2 février

Jeux de société, place du village

Jeudi 3 février

Anagramme, salle polyvalente

Vendredi 4 février

Loto, place du village

Samedi 5 février

Cinéma

Lundi 7 février

Messe

Souvenirs en musique

Mardi 8 février

Raclette, quartier Tamise

Mercredi 9 février

Jeux de mimes

Jeudi 10 février

Rencontre canine avec Joogle

Vendredi 11 février

Concours de dominos

Lundi 14 février

Médiation animale

Vendredi 18 février

Cinéma

Lundi 21 février

Messe

Mercredi 23 février

Jeux de société, place du village

Jeudi 24 février

Goûters anniversaires

Vendredi 25 février

Spectacle accordéon

Lundi 28 février

Médiation animale

Activités hebdomadaires :

Danse, Yoga du rire, Souvenir en musique,
écoute musicale, quiz, jeux de mimes...

Le programme des animations à la Résidence Rosenberg

Mercredi 2 février

- Matin : **Confection de crêpes**, Unité 5
- Après-midi : **Jeux et dégustation**, Unité 5

Ferme pédagogique
2 dates à définir

Mercredi 9 février

- Matin : **Confection de crêpes**, Unité 4
- Après-midi : **Jeux et dégustation**, Unité 4

Lundi 14 février

Médiation animale, point rencontre

Mercredi 16 février

- Matin : **Confection de crêpes**, Unité 3
- Après-midi : **Jeux et dégustation**, Unité 3

Mercredi 23 février

- Matin : **Confection de crêpes**, Unité 2
- Après-midi : **Jeux et dégustation**, Unité 2

Jeudi 24 février

Repas à thème "La Montagne", Unité 4

Lundi 28 février

Médiation animale, point rencontre

Activités habituelles :

atelier mémoire, jeux de lettres, jeux musicaux,
jeux de société, soin des ongles...

RETROSPECTIVE ANIMATIONS RESIDENCE ROSENBERG



Spectacle de Danse des années 60 avec la Compagnie Freyj'Art, le 1^{er} décembre



Vente de vêtements et défilé de mode des Magasins Bleus, le 3 décembre



Médiation animale unités 4 et 5, les 6 et 20 décembre



Représentation j'ai envie de dire avec la troupe de comédiens Bla, Bla, le 13 décembre



Guinguette de Noël, le 17 décembre



Distribution des colis de la municipalité, le 22 décembre



Distribution des cadeaux de l'animation, le 24 décembre



Soins des ongles, aide à la coiffure et coiffure, le 24 décembre



RETROSPECTIVE ANIMATIONS RESIDENCE FAUQUET



Fête de la Saint Nicolas, le 9 décembre



Rencontre avec les lycéens de Pierre et Marie Curie, les 2 et 9 décembre



Spectacle musical théâtre de Florian Bouillon, le 11 décembre



Spectacle des agents, le 15 décembre



Atelier cuisine, le 16 décembre



Spectacle de magie, le 17 décembre



Distribution des colis de Noël



Nouveaux arrivants

Résidence Fauquet

Mme Ginette VASSE de Bolbec,
Mme Suzanne NOTHEAUX de
Touffreville, M. Didier VASSEUR
de ND de Gravenchon
Mme Denise POULINGUE
de Bolbec, Mme Jacqueline
PREVOSTS de Bolbec,
Me Denise PIEDNOEL de
Bolbec, Mme Lyliane TOCQUE
de St Nicolas de la Haie

Résidence Rosenberg

M. Robert FAGET de
Lillebonne, Mme Jocelyne
LALLEMAND d'Yvetot,
Mme Monique CHIEZE de
Grandcamp, M. Raymond
CHEMIN de N-D de
Gravenchon, Mme Annine
MAUCONDUIT du Trait

JEUX DE MEMOIRE



Pour chaque image noter le nom du jeu horizontalement ou verticalement.



1



2



3



4



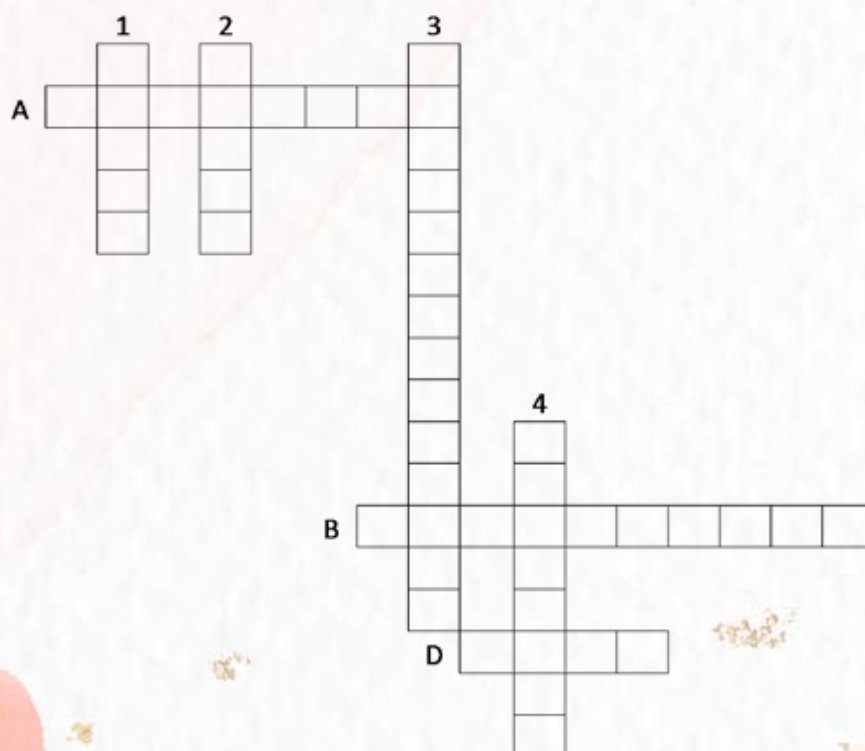
A



B



C



Une pensée pour... ✨

Résidence Fauquet

Mme Micheline BENTOT
Mme Denise LAVALLE
Mme Denise BODEVIN
M. Jean-Marc BUREL
M. Pierre ALAIN

Résidence Rosenberg

Mme Jeanine LAVICE,
Mme Jeanne VINCENT,
M. André LECOMPTE,
Mme Georgette RIBET,
M. Gilbert BRICE



AGENDA

FEVRIER

2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	01	02 Chandelieur 	03	04	05	06
07	08 	09	10	11	12	13
14 Saint Valentin 	15 	16 	17	18	19	20
21	22	23 	24	25	26	27
28						