



Centre hospitalier
Intercommunal Caux Vallée de Seine

Journal à l'attention des résidents et des familles des résidences Fauquet et Rosenberg



LE P'TIT JOURNAL

N°3 - MARS 2022

Chers Résidents et Résidentes,

Dans ce nouveau numéro, les animatrices se présentent à vous.

Christelle : J'ai rejoint l'équipe d'animation sur Fauquet en octobre 2021, vous me trouverez sur le site Rosenberg tous les mardis et un mercredi toutes les 3 semaines. Je vous proposerai des ateliers créativité, tricot, soins des ongles, jeux de mimes...

Muriel : Je suis animatrice depuis le 1er Mars 2021 sur le site Fauquet. Vous aurez l'occasion de me voir sur le site Rosenberg le jeudi et un mercredi toutes les 3 semaines. Je vous proposerai différentes activités, souvenirs en musique, rencontres canines avec mon chien Jooble, baccalauréat, quiz....

Régine : Je suis arrivée à l'hôpital de Lillebonne en 1983 en tant qu'agent de service, puis après une formation en 1990, je suis devenue aide-soignante. En 2011, après une formation BPJEPS Animation sociale, j'ai pris mes fonctions au service animation de l'EHPAD Rosenberg.

Sandrine : Après une formation BPJEPS Animation sociale en 2009, je suis arrivée au service animation de l'EHPAD Rosenberg en Novembre 2009.

Valérie : Animatrice sur le site Fauquet depuis 2013, vous aurez l'occasion de me voir les lundis et le mercredi toutes les trois semaines sur le site de Rosenberg.

Les lundis après-midi je vous propose de la **Danse Senior** en position assise (chorégraphie simple sur des musiques entraînantes).

Le mercredi matin, du **Yoga du rire** (rire pour rien c'est le concept ! Méthode thérapeutique développée par le Dr Indien Kataria Madam, le rire intentionnel devient rapidement naturel à la fin de la séance vous vous sentirez plus énergique) .

Le mercredi après-midi de la **musique et détente** (utilisation d'instruments de musique et auto-massage, à la fin de la séance vous serez détendu).

Directeur de Publication : Jérôme RIFFLET

Rédacteur en chef : Jonathan GLOAGUEN

Comité de rédaction : Angélique BLONDEL - Bénédicte BELLENGER - Charlotte ROLLAND - Aurélie Dudouit - Céline SUEUR - Christelle BARBIER - Murielle CHICOT - Régine TOUTAIN - Sandrine DOLO - Delphine MABIRE

Graphisme : Karine TROUVE

Illustrations : Freepik - Pixabay

Impression : Imprimerie Addigraphic

Centre Hospitalier Intercommunal Caux Vallée de Seine
19 avenue René Coty - 76170 LILLEBONNE

**Nouveauté : KERMESSE**

Site Fauquet



Les premières ASSP (Accompagnement Soins et Service à la Personne)

Organiseront une **KERMESSE**
le jeudi 17 mars

Les élèves auront besoin de vous pour leur donner des idées de jeux mais également pour les confectionner.

Elles seront en stage du 21 février au 11 mars.

M. HUARD Jean a fêté ses 100 ans le lundi 31 janvier

Site Fauquet



Malgré les circonstances sanitaires et afin de marquer cette journée, M. Huard a reçu sa famille en Salle Polyvalente.

Il était entouré de sa fille Marie-Jean et de son fils Gilbert. Il a eu l'occasion de parler à son petit-fils en visio, ils ont pu échanger et partager ce moment unique dans une vie. Mme Motton cadre de service et représentant la Direction lui a offert un joli bouquet de fleurs. Etaient présentes deux agents du service Maupassant.

Il a également été très ému de recevoir un bouquet et des chocolats de la part de la Municipalité de Bolbec donnés par Mme Fercoq Ghislaine, Adjointe en charge de la vie des quartiers, des personnes âgées et des handicapés.

Très touché de toutes ces attentions, nous les avons laissé déguster le gâteau accompagné de bulles.

Toute la famille a remercié la Direction et le personnel de l'établissement pour ce bon moment.





Conseil Beauté : "Spécial Coloration"

Tout d'abord, éviter de laver quotidiennement vos cheveux, pour garder la couleur et son éclat le plus longtemps possible, parce qu'un lavage quotidien n'est pas recommandé, quel que soit votre type de cheveu.

Si les cheveux ont été décolorés au préalable ou pas : les couleurs tiennent mieux sur des cheveux décolorés

Après chaque shampoing, pensez à appliquer un après-shampoing pour cheveux colorés.



Concours 2022 du pull de Noël le plus moche !

Tous à vos aiguilles pour confectionner le pull le plus moche.

Nous vous proposons de tricoter un pull de Noël et de participer à un défilé qui aura lieu les

Mardi 13 Décembre à l'EHPAD Fauquet

et

Jeudi 15 Décembre à l'EHPAD Rosenberg

Nous vous invitons tous, soignants, cadres, administration, service technique....

Un cadeau sera remis aux trois premiers gagnants de chaque site.



A NOTER



Le programme des animations à la Résidence Fauquet

Vendredi 4 mars
Atelier Tricot au lien Social de Bolbec

Lundi 7 mars
Concours de Dominos, place du village

Mardi 8 mars
Raclette, quartier Bohème

Mercredi 9 mars
Découverte Atelier Tableautin

Vendredi 11 mars
Atelier Tricot au lien Social de Bolbec

Samedi 12 mars
Carnaval de Bolbec

Lundi 14 mars
Anagramme

Mardi 15 mars
Crêpes partie, quartier Daudet

Mercredi 16 mars
Jeux de mimes

Jeudi 17 mars
Grande Kermesse, place du village

Vendredi 18 mars
Atelier Tricot au lien Social de Bolbec

Samedi 19 mars
Cinéma

Lundi 21 mars
Spectacle Accordéon

Mardi 22 mars
Crêpes partie, quartier Chalet

Jeudi 24 mars
Guinguette, Résidence Rosenberg

Vendredi 25 mars
Atelier Tricot au lien Social de Bolbec

Lundi 29 mars
Loto

Jeudi 31 mars
Goûter anniversaire

Le programme des animations à la Résidence Rosenberg

Mardi 2 mars

Matin : confection de crêpes, unité 1
Après-midi : Jeux et dégustation, unité 1

Vendredi 4 mars

Atelier tricot avec la Municipalité de Bolbec

Tous les lundis et jeudis Gym douce et
Prévention des chutes avec Claire, animatrice
sportive, Salle du Point Rencontre

Mardi 8 mars

Atelier ferme pédagogique les « Droops » à
Touffreville-La-Câble

Vendredi 11 mars

Atelier tricot avec la Municipalité de Bolbec

Samedi 12 mars

Carnaval de la Municipalité de Bolbec

Lundi 14 mars

Médiation animale, unité 4, point rencontre

Jeudi 17 mars

Grande Kermesse, Résidence Fauquet

Vendredi 18 mars

Atelier tricot avec la Municipalité de Bolbec

Mardi 22 mars

Atelier ferme pédagogique les « Droops » à
Touffreville-La-Câble

Jeudi 24 mars

Guinguette

Vendredi 25 mars

Atelier Tricot avec la Municipalité de Bolbec

Samedi 26 mars

Loto, point rencontre

Lundi 28 mars

Médiation animale, unité 5 point rencontre

Jeudi 31 mars

Goûter des anniversaires de Mars, point rencontre

RETROSPECTIVE ANIMATIONS RESIDENCE ROSENBERG



Galette des Rois, le 13 janvier



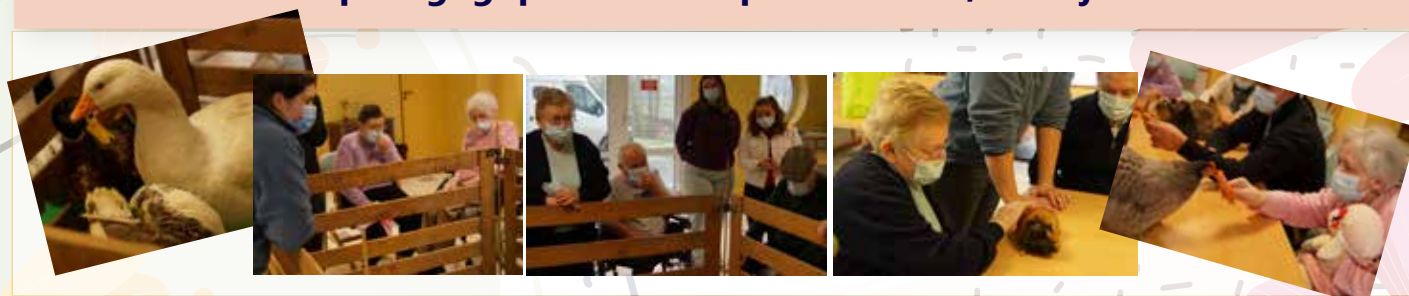
Ferme pédagogique des Droops à Touffreville la Câble, le 17 janvier



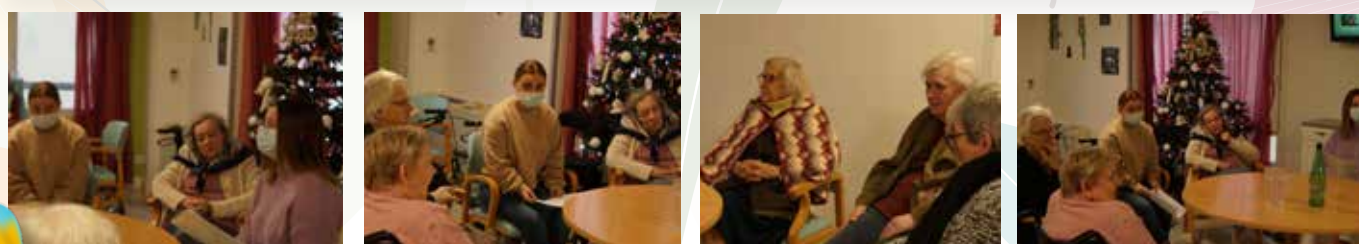
Concours de Dominos, le 20 janvier



Ferme pédagogique des Droops à l'EHPAD, le 25 janvier



Animation proposée par Anna et Clara, stagiaires, le 26 janvier



RETROSPECTIVE ANIMATIONS RESIDENCE FAUQUET



Accordéon Maupassant, le 4 janvier



La Bal de la nouvelle année



Voeux du Maire, le 9 janvier



Activité Stagiaire



Raclette aux Calanques



Raclette aux Chalets



Loto, le 10 janvier



Nouveaux arrivants

Résidence Fauquet

Mme Liliane LAURENT de La Cerlangue, M. Claude ROBERT de Bolbec, Mme Jeanine DANO de Bolbec, M. Raymond KAISER de Bolbec, Mme Nelly LEROUGE de Bolbec

Résidence Rosenberg

Mme Nicole SANDERS de Notre-Dame de Gravenchon

Une pensée pour...

Résidence Fauquet

Mme André CALTRO, Mme Ginette FOUCHE, M. Didier VASSEUR, M. André COTTARD, Mme Suzanne DUFILS, M. Michel PESARE, M. Raymond KAISER, Mme Yvette LEBLOND,

Résidence Rosenberg

Mme Chantal GOUEL, Mme Yvonne ROQUIER, Mme Catherine DELAMARE, M. Raymond BRUMENT, M. Robert FAGET

JEUX DE MEMOIRE



Quiz

1) Comment appelait-on la ville de Paris au temps des Gaulois ?

- a) Naoned b) Massilia c) Lutèce

2) De quelle couleur est le casque des soldats de l'ONU ?

- a) Bleu b) Vert c) Rouge

3) Combien mesure la plus grande barrière de corail au monde ?

- a) 2600 km b) 2100 km c) 1600 km

4) Quel chevalier fait parti de la célèbre Table ronde d'Arthur ?

- a) Romaric b) Yvain c) Erwan

5) Quels sont les 2 sports combinés dans le biathlon ?

- a) Luge et saut à ski b) Ski de fond et tir
c) Patinage et Snowboard

6) Qui a écrit le Rouge et le Noir ?

- a) Balzac b) Flaubert c) Stendahl

7) Pourquoi Napoléon a perdu Waterloo ?

- a) A cause d'une crise hémorroïdale
b) Il s'est cassé le bras
c) Il a perdu la carte du champ de bataille

8) Quel quartier de Los Angeles est lié au cinéma

- a) Brentwood b) Hollywood c) Los Feliz

9) De quelle époque datent les Jeux Olympiques ?

- a) Antiquité b) Moyen Age c) Contemporaine

10) Comment s'appelle la pointe du fleuret en escrime ?

- a) L'abeille b) la fourmi c) La mouche

Réponses : 1) Lutèce / 2) Bleu / 3) 2600 km / 4) Erwan / 5) Ski de fond tir / 6) Stendahl / 7) A cause d'une crise hémorroïdale / 8) Hollywood / 9) Antiquité / 10) La mouche

7

AGENDA

MARS

2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	01 Mardi Gras 	02 	03	04	05	06 Fête des Grands-Mères 
07	08	09	10 	11	12	13
14	15	16	17 Fête de la Saint Patrick	18 	19 	20 Printemps 
21	22	23	24	25 	26	27 + 1h 
28	29	30	31			